



Rijksoverheid



Ambitie Vitaliteit

Shared Service Organisaties (SSO's) P&O – Rijksoverheid

Binnen de Rijksvisie is vitaliteit een belangrijk onderdeel van duurzame inzetbaarheid. Het Rijk wil namelijk de vitaliteit, het werkvermogen en de inzetbaarheid van al haar medewerkers vergroten en versterken. Bij vitaliteit gaat het om het vergroten en versterken van de kwaliteiten van alle medewerkers. Dat levert winst op voor de werknemer en de werkgever. Voor de werknemer betekent dat een betere 'fit' met het werk en meer werkplezier. Voor de werkgever betekent dat betere resultaten, meer kwaliteit en meer continuïteit.

Op het gebied van vitaliteit biedt het Strategisch Personeelsbeleid 2020-2025 een aantal belangrijke handvatten zoals de volgende drie focuspunten op het gebied van vitaliteit:

- De mens staat centraal
- Een wendbare medewerker en organisatie
- De werkbeleving staat voorop

Onze ambitie, mede gebaseerd op het Strategisch Personeelsbeleid, is als volgt geformuleerd:

‘Het Rijk faciliteert, motiveert en stimuleert haar medewerkers en organisatieonderdelen om te investeren in de 4 verschillende dimensies van vitaliteit: zingeving, mentale vitaliteit, fysieke vitaliteit en sociaal emotionele vitaliteit.’

Over vitaliteit

Vitaliteit is afgeleid van het Latijnse woord 'Vita', wat leven betekent. Er bestaan verschillende definities van vitaliteit. Vaak wordt vitaliteit gedefinieerd als "Onderdeel van duurzame inzetbaarheid" en gaat het om zaken als: energie, motivatie en veerkracht.

Binnen het Rijk kiezen we er echter voor om vitaliteit te benaderen vanuit vier dimensies, die elkaar beïnvloeden: mentale vitaliteit, fysieke vitaliteit, sociaal emotionele vitaliteit en zingeving.



Mentale vitaliteit

De mate waarin je je cognitieve vaardigheden kunt inzetten en ontwikkelen, en effectief kunt reageren op drukke, hectische en/of veranderende situaties. Denk bijvoorbeeld aan stressbestendigheid, flexibiliteit en veerkracht.



Sociaal emotionele vitaliteit

De mate waarin je met emoties kunt omgaan en zaken kunt relativeren. Maar ook de sociale steun die je krijgt van collega's, familie, vrienden en kennissen.



Fysieke vitaliteit

De mate waarin je lichaam de energie en mogelijkheden heeft om optimaal te functioneren. Thema's die daarmee verband houden zijn voldoende beweging, gezond eten, rust en ontspanning. Kortom, zaken die ervoor zorgen dat je lichaam in conditie blijft.



Zingeving

De mate waarin je je bezig houdt met factoren die je leven betekenis en meerwaarde geven; iets bijdragen, gewetensvol en integer werken, vorm geven aan wat je belangrijk vindt. Allemaal zaken waar je innerlijke motivatie, inspiratie, voldoening en plezier uit kunt putten.

Hoe pakken we dat aan

Op basis van de vier dimensies van vitaliteit kunnen de focuspunten door elk Rijksonderdeel zelf verder worden ingekleurd en vorm gegeven. Dat vraagt om een organisatie inrichting die het mogelijk maakt dat medewerkers zélf hun eigen regie kunnen nemen. Maar ook dat bewustwording en gedragsverandering worden gestimuleerd én gefaciliteerd. Bij medewerkers, leidinggevend en binnen de organisatie als geheel. Daarbij moet worden gekeken naar vitaliteit op de korte, maar ook op de lange termijn, en rekening worden gehouden met onder andere de verschillende levensfasen van medewerkers. De diverse onderdelen van het Rijk zijn en blijven zelf verantwoordelijk om uitvoering te geven aan de investering in vitaliteit, de verschillende SSO's faciliteren en ondersteunen. Investeren in vitaliteit zal veelal beginnen met reflectie en bewustwording, omdat dit aanzet tot ander gedrag en de bestendiging daarvan. Dit impliceert dus een continu proces. Je bent nooit klaar met vitaliteit.

