



## Nieuwsbrief O&P Rijk | Bedrijfszorg



Jaargang 2025, Editie 1, 4 april 2025

- ✓ [Opleiden voor morgen begint vandaag](#)
  - ✓ [Nieuwe leverancier voor second opinion bedrijfsartsen](#)
  - ✓ [Hoe beïnvloeden onze hersenen het beeld van de wereld?](#)
  - ✓ [Waarom wachten? Vraag de ergonomoom om hulp!](#)
  - ✓ [Een fijne werkplek: onderzoek naar werken, de menstruatiecyclus en de overgang](#)
  - ✓ [Geldzorgen? Vraag op tijd om hulp!](#)
  - ✓ [HR-Community Rijk: word ook lid en kom 28 mei naar de kick-off](#)
  - ✓ [Ander nieuws](#)
-



## Opleiden voor morgen begint vandaag

In 2024 startten we een samenwerking met het RIVM. Nu gaan we samen aan de slag met het project 'Opleiden voor morgen begint vandaag'. Dit is een van de projecten van het programma Preventieve Arbozorg van ZonMw. Het programma richt zich op innovatie van de vervolgopleiding tot geneeskundig specialist arbeid en gezondheid – bedrijfsgeneeskunde.

**Wat levert het project op?**

---

## Nieuwe leverancier voor second opinion bedrijfsartsen

Sinds 1 januari 2025 verzorgt Aditum Arbo de second opinion voor de leden van de OVAL. Deze organisatie bundelt krachten van dienstverleners op het terrein van werk, loopbaan en vitaliteit. O&P Rijk is lid van OVAL.



Hoe werkt een second  
opinion?





## Hoe beïnvloeden onze hersenen het beeld van de wereld?

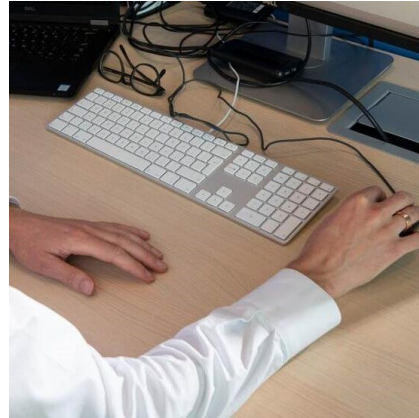
We leven in een tijd waarin nieuws en prikkels ons continu overspoelen. Dit beïnvloedt hoe we de wereld om ons heen waarnemen en hoe we ons voelen. Bedrijfsarts Harry van Bolhuis legt uit hoe het brein werkt en geeft praktische tips om beter om te gaan met onrust, stress en vooroordelen.

[Ik wil beter leren omgaan met stress](#)

---

## Waarom wachten? Vraag de ergonoom om hulp!

Je bureau of stoel goed instellen?  
Ergonomen doen zoveel meer! Zo  
denken ze mee over innovaties op de  
werkvloer, zoals hulpmiddelen die helpen  
bij zwaar tilwerk en spraakgestuurde  
software. Ook doen ze onderzoek naar  
dienstauto's, laboratoria en je  
thuiskantoor. Kortom, alles voor een  
gezonde werkplek. Met de focus op  
'voorkomen is beter dan genezen' gaan  
de ergonomen 2025 in. En die koers  
willen ze de komende jaren alleen nog  
maar meer varen.



[Wat doet een ergonoom?](#)

---



## Een fijne werkplek: onderzoek naar werken, de menstruatiecyclus en de overgang

Hoe kan je fijn werken, ook tijdens je menstruatiecyclus of als je in de overgang bent? A+O fonds Rijk zet een onderzoek uit bij zowel medewerkers als leidinggevenden bij het Rijk om hier meer over te weten te komen. Ze zoeken tips en aanknopingspunten die ervoor zorgen dat de werkvloer voor iedereen een fijne plek is.

[Doe mee aan het onderzoek](#)

---

## Geldzorgen? Vraag op tijd om hulp!

Voel jij die stijgende kosten ook in je portemonnee? Boodschappen worden duurder en de energierekening valt steeds hoger uit. Dat betekent keuzes maken, zoals meer het huismerk kopen en de verwarming lager zetten. Geldzorgen kunnen stress opleveren, en dat heeft invloed op je dagelijks leven en zelfs op je werk.



[Lees meer over  
geldzorgen](#)

---



## **HR-Community Rijk: word ook lid en kom 28 mei naar de kick-off**

Wil jij blijven op belangrijke hr-thema's binnen het Rijk? Samenwerken met hr-collega's, netwerken en nieuwe inzichten krijgen tijdens workshops? Word dan lid van de HR-Community Rijk en maak samen meer impact.

[\*\*Ik wil naar de kick-off van de HR-Community Rijk\*\*](#)

## Ander nieuws

- [Voorkomen is beter dan genezen](#)
- [Hoe werk je op een amplitieve manier aan duurzame inzetbaarheid?](#)
- [Producten- en dienstencatalogus O&P Rijk 2025](#)
- [Vergroot je kracht met je persoonlijke energiebonnen](#)
- [Artikel 'Verliefd op een ander: hoe versterk je je relatie?'](#)
- [Ontdek jouw talenten met de Talentscan](#)

---

## Eerder verschenen nieuwsbrieven

Deze nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar. In ons [nieuwsbriefoverzicht](#) vind je alle edities.

Heb je een idee voor een nieuwsbericht? Of wil je deze nieuwsbrief elk kwartaal in je mailbox ontvangen? Stuur ons dan een [mail](#).

Wil je meer weten over O&P Rijk | Bedrijfszorg? Bezoek [onze website](#) of volg ons op [LinkedIn](#). Hier delen we regelmatig interessante inzichten, blogs, nieuws en vacatures.

---

## Disclaimer

[Bedrijfszorg](#) is onderdeel van Organisatie en Personeel Rijk ([O&P Rijk](#)). Wij behandelen persoonsgegevens vertrouwelijk en gebruiken deze uitsluitend voor het versturen van deze nieuwsbrief. In onze [privacyverklaring](#) lees je hier meer over. Om deze nieuwsbrief niet meer te ontvangen, kun je je [uitschrijven](#).