



Begeleiding bij ziekte na uitdiensttreding (Ziektewet)



Ben je ziek uit dienst gegaan, of heb je je binnen 28 dagen na het einde van je dienstverband ziekgemeld? Dan kun je in aanmerking komen voor een ziektewetuitkering. Met een ziektewetuitkering werk je eerst aan je herstel. Zodra het kan, zet je je in om weer aan het werk te gaan.

In deze brochure lees je wat dit betekent, welke rechten en plichten je hebt, en wat je mag verwachten tijdens je Ziektewet-periode.

Wat is de Ziektewet?

De Ziektewet is er voor mensen die ziek zijn en geen werkgever (meer) hebben. Je krijgt tijdelijk een uitkering, zodat je kunt werken aan je herstel. Zodra het kan, doe je er alles aan om weer aan het werk te gaan.

Wie doet wat bij ziekte na uitdiensttreding?

De Rijksoverheid is eigenrisicodragers voor de Ziektewet. Dit betekent dat:

- UWV kijkt of je recht hebt op een ziektewetuitkering

- De Rijksoverheid jouw uitkering betaalt
- O&P Rijk | Bedrijfszorg jou begeleidt tijdens je ziekte en ondersteunt bij je re-integratie, in opdracht van je oude werkgever.

De begeleiding tijdens je ziekte is geregeld volgens de regels van de Ziektewet. Jij werkt actief mee aan je herstel, je casemanager ondersteunt je hierbij en houdt het proces in de gaten.

Tijdens je ziekteperiode blijf je formeel bij UWV geregistreerd, maar voor je begeleiding heb je vooral contact met O&P Rijk.

Wie is O&P Rijk | Bedrijfszorg?

O&P Rijk | Bedrijfszorg is onderdeel van het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK) en ondersteunt (ex-)Rijksmedewerkers bij inzetbaarheid, vitaliteit en re-integratie. Onze casemanagers zijn gespecialiseerd in begeleiding tijdens ziekte en kennen zowel de regels van de Ziektewet als de Rijksorganisatie.

Wat doet de casemanager?

De casemanager begeleidt en bewaakt jouw traject tijdens ziekte.

Wat de casemanager wel doet:

- Neemt contact met je op na je ziekmelding
- Bespreekt jouw situatie, mogelijkheden en beperkingen
- Coördineert waar nodig overleg tussen jou, bedrijfsarts en het ministerie
- Stelt een plan van aanpak op en bewaakt de voortgang
- Beoordeelt of afspraken worden nagekomen
- Rapporteert aan UWV wanneer wettelijke verplichtingen niet worden nageleefd

Wat de casemanager niet doet:

- Beslist niet of je recht hebt op ziektewet-uitkering (dat doet de bedrijfsarts/UWV)
- Betaalt jouw uitkering niet uit (P-Direkt is verantwoordelijk voor de uitbetaling)
- Geeft geen medisch oordeel (alleen de bedrijfsarts doet dit)
- Kan geen uitzonderingen toestaan op wettelijke verplichtingen



Hoe verloopt het proces?

1. Ziekmelding

Je (ex-)leidinggevende of HRM-adviseur meldt je aan bij O&P Rijk | Bedrijfszorg, bij voorkeur binnen 2 werkdagen na je ziekmelding.

2. Intake & begeleiding

Je ontvangt een uitnodiging voor een intakegesprek met je casemanager. Tijdens dit gesprek bespreken jullie de re-integratiemogelijkheden.

3. Medische beoordeling

Een bedrijfsarts onderzoekt of je arbeidsongeschikt bent en in welke mate je kunt werken. Dit bepaalt of je recht hebt op een ziektewetuitkering.

4. Plan van aanpak

Samen stel je een plan van aanpak op, met concrete stappen voor herstel en re-integratie.

5. Voortgang & evaluaties

Elke 6 weken is er een voortgangsgesprek. We bekijken samen hoe het gaat, welke stappen nog nodig zijn en of aanvullende ondersteuning gewenst is.

Jouw plichten tijdens de ziektewetperiode

Je bent verplicht om:

- Je tijdig ziek te melden via de juiste procedure
- Actief mee te werken aan je re-integratie
- Bereikbaar te zijn voor afspraken
- Aanwezige werkzaamheden uit te voeren als de bedrijfsarts dit mogelijk acht
- Wijzigingen direct te melden. Denk aan herstel of (gedeeltelijke) arbeidsgeschiktheid, verhuizing, werkherhvatting of vakantie. Bij twijfel beoordeelt de bedrijfsarts of vakantie het herstel belemmert. Op basis van dit oordeel geeft de casemanager wel of geen toestemming voor vakantie.

Werk je onvoldoende mee, dan kan dit gevolgen hebben voor je uitkering. Ben je het niet eens met een beslissing? Overleg met je casemanager; bezwaar is mogelijk.

Jouw rechten tijdens de ziektewetperiode

Je hebt recht op:

- Inzage in je verzuimdossier en het laten corrigeren van je gegevens
- Een juiste beoordeling van je ziekte door een bedrijfsarts
- Begeleiding en ondersteuning door O&P Rijk | Bedrijfszorg
- Duidelijke afspraken over re-integratie
- Vertrouwelijke omgang met je gegevens
- Inspraak in het plan van aanpak
- Klacht- of bezwaarprocedures indien nodig

Bescherming van je privacy

O&P Rijk | Bedrijfszorg behandelt jouw gegevens vertrouwelijk. Persoonsgegevens worden alleen gebruikt voor begeleiding en wettelijke verplichtingen. Ze worden niet met derden gedeeld zonder jouw toestemming. Je hebt recht op inzage en correctie van je gegevens.

Veelgestelde vragen

- **Wie betaalt mijn ziektewetuitkering?**
P-Direkt verzorgt de betaling namens de Rijksoverheid.
- **Wie bepaalt of ik ziek ben?**
Een bedrijfsarts beoordeelt dit.
- **Hoe lang duurt de begeleiding?**
Zolang je recht hebt op een ziektewetuitkering, meestal maximaal 2 jaar.
- **Wat gebeurt er na 2 jaar ziekte?**
Dan volgt vaak een WIA-beoordeling bij UWV.
- **Wat als ik het niet eens ben met een beslissing?**
Overleg met je casemanager; bezwaar is mogelijk.

Staat jouw vraag er niet tussen? Neem contact op met je casemanager!

Tot slot

Ziek zijn is al lastig genoeg; we begeleiden je graag zorgvuldig en helder tijdens je herstel.

Heb je vragen?

Neem contact op met je casemanager of mail naar: postbusbedrijfszorgerd-zw@rijksoverheid.nl

Meer informatie

- UWV – [Ziektewet](#)
- Rijksoverheid – [Ziekte en Arbeid](#)
- P-Direkt – [Uitkeringen & Salaris](#)
- P-Direkt – [Informatie voor ex-medewerkers](#)
- UWV – [Wet verbetering Poortwachter](#)
- UWV – [WIA-aanvraag](#)

Of vraag je casemanager om advies.



Deze brochure is een uitgave van:

O&P Rijk | Bedrijfszorg
Postbus 20011 | 2500 EA Den Haag
postbusbedrijfszorgerd-zw@rijksoverheid.nl

Maart 2026