

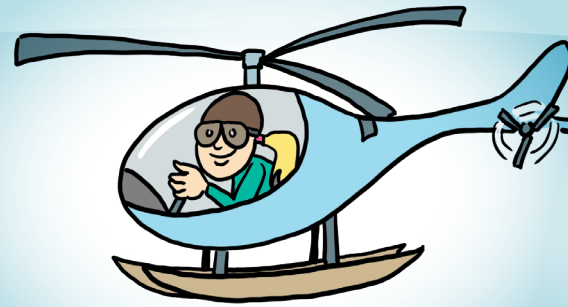
# De kracht van hoogsensitiviteit op de werkvloer



Empathisch en verbindend



Oog voor detail en zorgvuldig



Helicopter view



Creatief en innovatief denken

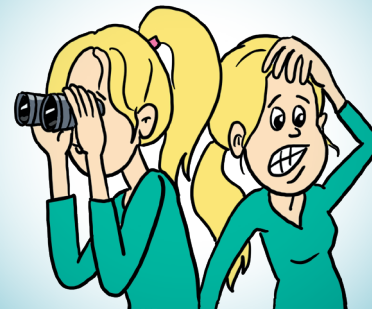
## De HSP-powers



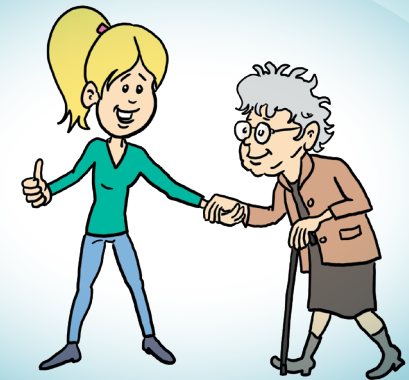
Intuitief beslissen



(Zelf)reflectie op groei en ontwikkeling



Risico's en kansen zien



Zorgzaam en verantwoordelijk

# Mijn HSP als kracht op de werkvloer

Gebruik dit deel om jouw unieke werkstijl en behoeften in beeld te brengen.

## Mijn unieke talenten die ik inbreng:

Noteer 3-5 HSP-powers uit de lijst of voeg je eigen inbreng toe.

.....

.....

## Wat mij energie geeft op het werk:

Denk aan: rustige werkplekken voor focus, autonomie, waardering of reflectietijd.

.....

.....

## Wat ik liever vermijd op de werkvloer:

Specifieke triggers zoals conflicten, lawaai, last-minute veranderingen of lang vergaderen.

.....

.....

## Mijn advies voor collega's en leidinggevenden:

Een praktische invulling van jouw HSP powers, zoals: "Vraag me om advies als je een creatieve oplossing zoekt."

.....

.....